

## Calendario corso ISTRUTTORE - Santa Giustina 2026

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO
LEZIONE INFORMATIVA				Beghetto - Zandomeneghi S. Giustina 08/03/26 ore 10:00	
PROVA DI AMMISSIONE					
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA				2	0-14 giorni
La piscina inclusiva	1			Scapol	
L'uomo e l'acqua	1			S. Giustina	
Figura e ruolo dell'istruttore	1			21/03/2026	
Cenni di teoria del movimento	1			14:30 - 16:30	
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA				2	15-21 giorni
Il corpo umano	6			Brossa	
Elementi di primo soccorso	2			S. Giustina 28/03/26 14:30 - 16:30	
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE - 1				2 Zandomeneghi S. Giustina 30/04/2026 19:00 - 21:00	22-28 giorni
Ambientamento e acquaticità	1	2 Beghetto	S. Giustina 29/03/26		
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 Beghetto	9:00 - 13:00		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 (SL+DO) Bonaldo	S. Giustina 11/04/26 14:00 - 16:00		
		2 (RA+DF) Elice	S. Giustina 18/04/26 14:00 - 16:00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 Zandomeneghi	S. Giustina 02/05/26 14:00 - 18:00		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 Zandomeneghi (in palestra)			
Cenni di fitness in acqua	2	2 Baldisser	S. Giustina 19/04/26		
Nuoto artistico in corsia	2	2 Baldisser	9:00 - 13:00		
Pallanuoto in corsia	2	2 Beghetto	S. Giustina 12/04/26		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 Beghetto	9:00 - 13:00		

<b>PSICOPEDAGOGIA</b>				2 <i>Scapol</i> <i>S.Giustina</i> 09/05/2026 14:30 - 16:30	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
<b>LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE - 2</b>				1 <i>Zandomeneghi</i> <i>S.Giustina</i> 06/05/2026 20:00 - 21:00	35 – 42 giorni
Aspetti organizzativi	1				
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
<b>ATTIVITÀ SPECIALI</b>				1 <i>Beghetto</i> <i>S.Giustina</i> 06/05/2026 19:00 - 20:00	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
<b>Totale</b>	51	20		10	
<b>TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE</b>					
<b>ESAME SCRITTO:</b> 27/05/2026 - S.Giustina - ore 19:00			<b>Zandomeneghi - Polesel</b>		
<b>ESAME ORALE:</b> 30/05/2026 - S.Giustina - ore 14:30			<b>Docenti del corso</b>		