

Calendario corso ISTRUTTORE - Santa Giustina 2026

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO		
LEZIONE INFORMATIVA				Beghetto - Zandomeneghi S. Giustina 08/03/26 ore 10:00			
PROVA DI AMMISSIONE							
INTRODUZIONE							
Contenuti e obiettivi del corso	1,5						
Aspetti amministrativi	1,5						
CULTURA DELL'ACQUA				2 <i>Scapol</i> S.Giustina 21/03/2026 14:30 - 16:30	0-14 giorni		
La piscina inclusiva	1						
L'uomo e l'acqua	1						
Figura e ruolo dell'istruttore	1						
Cenni di teoria del movimento	1						
Schemi motori terrestri e acquatici	1						
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1						
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1						
BIOFISIOLOGIA				2 <i>Brossa</i> S.Giustina 28/03/26 14:30 - 16:30	15-21 giorni		
Il corpo umano	6						
Elementi di primo soccorso	2						
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE - 1				2 <i>Zandomeneghi</i> S.Giustina 02/05/26 14:00 - 18:00	22-28 giorni		
Ambientamento e acquaticità	1	2 <i>Beghetto</i>	S.Giustina 29/03/26 9:00 - 13:00				
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 <i>Beghetto</i>					
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 (SL+DO) <i>Bonaldo</i>	S.Giustina 11/04/26 14:00 - 16:00				
		2 (RA+DF) <i>Elice</i>	S.Giustina 18/04/26 14:00 - 16:00				
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 <i>Zandomeneghi</i>	S.Giustina 02/05/26 14:00 - 18:00	2 <i>Zandomeneghi</i> S.Giustina 30/04/2026 19:00 - 21:00	29-35 giorni		
Ginnastica educativa e prenatale	1	2 <i>Zandomeneghi</i> (in palestra)					
Cenni di fitness in acqua	2	2 <i>Baldisser</i>					
Nuoto artistico in corsia	2	2 <i>Baldisser</i>	S.Giustina 19/04/26 9:00 - 13:00				
Pallanuoto in corsia	2	2 <i>Beghetto</i>	S.Giustina 12/04/26 9:00 - 13:00				
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 <i>Beghetto</i>					

PSICOPEDAGOGIA				2 <i>Scapol</i> S.Giustina 09/05/2026 14:30 - 16:30 43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1			
Gestione del singolo e del gruppo	1			
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1			
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1			
Costruzione dell'autostima	1			
Insegnamento e apprendimento	1			
Strategie didattiche e clima psicologico	1			
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE - 2				1 <i>Zandomeneghi</i> S.Giustina 06/05/2026 20:00 - 21:00 35 – 42 giorni
Aspetti organizzativi	1			
La scuola nuoto federale	1			
Organizzazione della scuola nuoto	1			
Sicurezza in piscina	1			
Responsabilità dell'istruttore	1			
L'avviamento all'attività sportiva	1			1 <i>Beghetto</i> S.Giustina 06/05/2026 19:00 - 20:00 60 – 67 giorni
ATTIVITÀ SPECIALI				
Cenni di attività per gestanti	1			
Cenni di attività neonatale	1			
Cenni di attività prescolare	1			
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1			
Totale	51	20		10
TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE				
ESAME SCRITTO:	27/05/2026 - S.Giustina - ore 19:00		Zandomeneghi - Polesel	
ESAME ORALE:	30/05/2026 - S.Giustina - ore 14:30		Docenti del corso	